

Wochenprogramm KW 11/2020

Sollte das Wetter am Tag einer geführten Wanderung
nicht geeignet sein für die geplante Tour,
kommen Sie bitte trotzdem zum Treffpunkt in der Lobby.
Unser Wanderführer führt dann ein wetterangepasstes Programm mit Ihnen durch.

Wochenprogramm KW 11/2020

Samstag, 07. März 2020

**08:00 Uhr aktives Erwachen
Stretching (30 min)
mit Manfred im Gymnastikraum**

**ab 16:00 Uhr Aroma Aufgüsse
lt. Aushang in der Stadlsauna und in der
Finnensauna**



Sonntag, 08. März 2020

**Gästebegrüßungs Show
Planet Planai um 20:00 Uhr**

Genießen Sie spektakuläre Vorführungen der Skilehrer und weitere Attraktionen



Montag, 09. März 2020

**Dienstag, 10. März 2020
08:00 Uhr aktives Erwachen
Aqua Gymnastik (30 min)
mit Manfred im Family Spa**

**ab 16:00 Uhr Aroma Aufgüsse
lt. Aushang in der Stadlsauna und in
der Finnensauna**

07. März – 14. März 2020 KW 11/2020

Mittwoch, 11. März 2020

10:00 Uhr Schneeschuhwanderung
Untertal mit Einkehr in Waldhäuslalm

mit Manfred,
wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr

Gehzeit: 2 Std.; Rückkehr: 15:00 Uhr



Donnerstag, 12. März 2020

08:00 Uhr aktives Erwärmen
Stretching (30 min)
mit Manfred im Gymnastikraum

ab 16:00 Uhr Aroma Aufgüsse
lt. Aushang in der Stadlsauna und in
der Finnensauna



Freitag, 13. März 2020

10:00 Uhr Schneeschuhwanderung
Sonnental, Ramsau
mit Manfred,
wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr

Gehzeit: 2 Std.; Dauer inkl. Einkehr bis ca. 15:00 Uhr

Samstag, 14. März 2020

08:00 Uhr aktives Erwärmen
Aqua Gymnastik (30 min)
mit Manfred im Family Spa

ab 16:00 Uhr Aroma Aufgüsse
lt. Aushang in der Stadlsauna und in
der Finnensauna